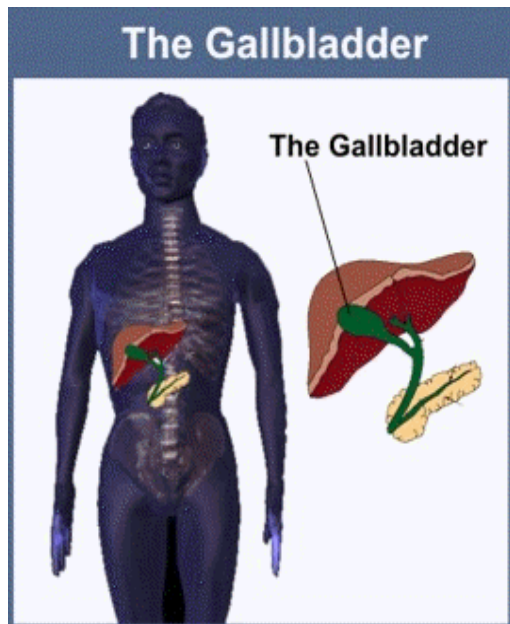


آموزش بیماران

آنچه نیاز دارید در مورد سرطان کیسه صفرا بدانید؟



خدیجه پاشایی

پرستار بخش خون و انکولوژی

مرکز تحقیقات هماتولوژی و انکولوژی
دانشگاه علوم پزشکی تبریز
بهار ۱۳۸۷

۸- اگر درد داشته باشم آیا داروی ضد درد دریافت خواهم نمود؟

۹- آیا گروه حمایتی برای مبتلایان به این نوع سرطان و نیز اعضای خانواده این افراد وجود دارد؟

۱۰- آیا ممکن است یک زندگی طبیعی داشته باشم و تا زمانی که دوست دارم عمر کنم؟ به مدرسه بروم؟ تشکیل خانواده دهم؟ به مسافرت بروم؟

۱۱- آیا فرزندان من مستعد ابتلا به سرطان کیسه صفرا هستند؟

۱۲- درمان های جایگزینی از قبیل رژیم غذایی، سبزیجات و ویتامین ها کدامند؟

۱۳- آیا بایستی رژیم غذایی خاصی داشته باشم؟ مهم است که تغذیه متعادلی داشته باشید، استراحت مناسب نموده و توصیه های پزشک و کادر درمانی را پیگیری نمایید. خیلی مهم است که اضطراب و نگرانی خود را کاهش داده و آرامش داشته باشید.

منبع مورد استفاده:

<http://www.MDcondukt.com>

حرکت نموده و در سایر قسمت های بدن شروع به رشد تومور جدید می کنند.

با پزشک در مورد هر گونه نگرانی که درباره دوره بیماری و نیز در مورد درمان ها دارید، صحبت کنید. در مورد عوارض جانبی درمانی نیز می تواند سوال کنید. می توانید از اطرافیان بخواهید که همراه شما بوده و به صحبت های پزشک گوش کند. اگر شما کلمه ای یا مفهومی را نفهمیدید از پزشکتان بخواهید تا در مورد آن کلمه توضیح دهد، اگر نیاز دارید می توانید یادداشت بردارید. می توانید سوالات زیر را مد نظر قرار دهید:

۱- چقدر سرطان کیسه صفرا انتشار یافته است؟ پزشکتان ممکن است با شما در مورد مرحله سرطان صحبت کند.

۲- آیا سرطان انتشار یافته است؟

۳- چه نوع درمان دریافت خواهم نمود؟

۴- چقدر این درمان برای سرطان کیسه صفرا موثر است؟

۵- فواید و عوارض درمان چیست؟

۶- عوارض بیماری چیست؟

۷- تا چند ماه یا سال این درمان می تواند طول عمر را افزایش دهد؟

سرطان کیسه صفرا:

سرطان کیسه صفرا چیست؟ سرطان کیسه صفرا سرطان نادری است، اما در عین حال شایع ترین نوع بدخیمی مجاری صفراوی می باشد. بدخیمی، رشد تهاجمی و غیر قابل کنترل سلول هایی است که قادر به انتشار می باشند.

چگونه سرطان کیسه صفرا رخ می دهد؟

دستگاه گوارشی (دهان، مری، معده، روده کوچک و بروده زرگ) همراه کبد، کیسه صفرا و لوزالمعده تشکیل سیستم گوارشی را می دهند، کیسه صفرا که توسط مجاری کوچکی به کبد متصل می شود همانند مخزنی برای صفرا عمل می کند، صفرا برای هضم چربیها مورد نیاز می باشد. بعد از خوردن غذا، کیسه صفرا جهت کمک به هضم غذا به ویژه چربیها صفرا را به داخل روده کوچک تخلیه می کند. تومور کیسه صفرا، کبد را مورد تهاجم قرار داده و جریان صفرا را مسدود می کند که این امر منجر به بروز علائم گوناگونی می گردد. علت بروز سرطان کیسه صفرا ناشناخته است. بیشتر مبتلایان به سرطان کیسه صفرا، سنگ کیسه صفرا را نیز دارند. با این وجود برای بیماران مبتلا به سنگ کیسه صفرا، خطر ابتلا به سرطان کیسه صفرا خیلی کم است.

علائم سرطان کیسه صفرا چیست؟

علائم سرطان کیسه صفرا شبیه به علائم سنگ کیسه صفرا می باشند که عبارتند از:

- کاهش اشتها
- کاهش وزن
- تهوع
- استفراغ
- احساس درد یا ناراحتی در قسمت بالایی طرف راست شکم
- یرقان (زردی رنگ پوست و سفیدی چشم ها به علت صفرا)
- خارش پوست

چگونه سرطان کیسه صفرا تشخیص داده

می شود؟

در طی معاینه بدنی پزشک توده ای در قسمت بالای سمت راست شکم، درست در زیر دنده ها احساس می کند. احتمال دارد بر آزمایشات خون و رادیوگرافی نیز انجام دهید. به هر حال تشخیص سرطان کیسه صفرا مشکل است. سرطان کیسه صفرا معمولا به طور غیر منتظره در طی عمل جراحی برای برداشتن سنگ کیسه صفرا کشف می شود.

چگونه سرطان کیسه صفرا درمان می شود؟

اگر تومور محدود به لایه های کیسه صفرا باشد باید کیسه صفرا برداشته شود اما اگر تومور خیلی پیشرفته باشد، در طی جراحی کیسه صفرا و توده های لنفاوی ناحیه همراه با قسمتی از کبد برداشته می شود. عمل جراحی فرصتی را برای بهبودی فراهم نموده و نشانه های ناشی از انسداد جریان صفرا از کبد به روده کوچک (درد، یرقان، خارش، کاهش اشتها) را تسکین می دهد. رادیوتراپی (دوز بالایی از اشعه که سلول های سرطانی را نابود می کند) و شیمی درمانی (داروهای ضد سرطان) معمولا برای درمان سرطان کیسه صفرا استفاده نمی شوند.

چه مدت طول می کشد تا اثرات درمانی ظاهر شود؟

اگر تومور تنها در لایه های کیسه صفرا می باشد، شانس خوبی برای بهبودی وجود دارد، به شرطی که کیسه صفرا برداشته شود. اگر سرطان به اندازه کافی بزرگ باشد که کبد یا توده های لنفاوی را درگیر نماید احتمال درمان کمتر می باشد و بسته به موفقیت عمل جراحی می باشد. اگر سرطان انتشار یافته باشد احتمال بهبودی خیلی کم است. در طی مرحله انتشار، سلول های سرطانی از طریق سیستم گردش خون و سیستم لنفاوی